

Пояснительная записка
к расписанию уроков и организации учебного процесса средней школы
№1 имени Д.М. Карбышева на 2022-2023 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2022-2023 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях» с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, в которых трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду. Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не сгруппированы в один день. При обучении английскому языку используется деление на подгруппы в 3-11 классах, кыргызского языка - в 1-11 кл., технологии - в 7-9 классах, информатике - в 5-9 классах. Некоторые уроки, делящиеся на подгруппы, могут проводиться в кабинетах, не предназначенных для данных предметов, в связи с недостаточным количеством кабинетов. Учебный процесс в 2022-2023 учебном году построен в режиме пятидневной рабочей недели. Занятия в школе организованы в две смены. Занятия начинаются в 08.30 часов. Учебная недельная нагрузка в часах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Недельная нагрузка начальных классов

Наименование предметов	Количество часов в неделю по классам			
	1	2	3	4
Государственный компонент	1	2	3	4
Русский язык	6	7	7	7
Кыргызский язык	3	3	3	3
Иностранный язык			2	2
Математика	4	5	5	5
Я и мир	2	2	2	2
Музыка	2	2	1	1
Изобразительно-художественное творчество	2	2	1	1
Физическое воспитание	2	2	2	2
Всего	21	23	23	23

Недельная нагрузка основных общеобразовательных школ

Наименование предметов	Количество часов в неделю по классам						
	5	6	7	8	9	10	11
I. Государственный компонент							
Русский язык	4	4	4	3	2	2	2
Русская литература	2	2	2	2	2	3	3
Кыргызский язык	2	2	3	3	3	3	4
Кыргызская литература	1	1	1	1	1	1	1
Иностранный язык	4	3	3	2	2	2	2
История Кыргызстана	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4
Информатика	1	1	1	2	1		
Физика.			2	2	2	3	2
Астрономия							1
Химия				2	2	2	2
География		2	2	2	2	1	1
Естествознание.	1						
Биология		2	2	2	2	1	1
Человек и общество	1	1			1	1	1
История развития религии					1		
Изобразительно-художественное творчество	1	1	0/1				
Музыка	1	1	1				
Технология (Труд и черчение)	1	1	1/0	1	1		
Физическое воспитание	2	2	2	2	2	2	2
Допризывная подготовка						2	2
Трудовое обучение							
Этика							
ОБЖ							
Всего	27	29	30	30	30	29	30
Школьный компонент	1					1	
	28	29	30	30	30	30	30

Продолжительность уроков составляет 45 минут для учащихся 1-11 классов. Продолжительность перемен составляет 5 минут, после 4 урока первой смены продолжительность перемен составляет 20 минут. В 0 классах уроки проводятся по 35мин. В расписании некоторых классов наблюдается частичное несоответствие гигиенических требований.

Выводы: Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей, но в отдельных классах наблюдаются небольшие отклонения от норм СанПиН;

Причины допущенных отклонений: повышенная недельная нагрузка учителей – предметников, нехватка учителей, недостаточное количество кабинетов, большое количество учащихся. Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник и (или) среду. Сопоставимая с максимальной: на вторник-четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам. Продолжительность уроков и перемен соответствуют требованиям СанПин; чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками ИХТ, музыки, технологии, физической культуры соблюдено; внеурочная деятельность и кружки вынесены за пределы расписания обязательных учебных предметов.

Завуч-диспетчер:



Асанова З.Т.

	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в	
понедельник	1	Кырг яз	Письм о	Кырг яз	Русск. яз	Я и мир	Кырг яз	Русск. яз	Мате м	Мате м	Русск. яз	Матем	Я и мир
	2	Мате м	Чтени е	Мате м	Мате м	Матем	Мате м	Мате м	Англ.я з	Англ.я з	Мате м	Чтение	Мате м
	3	Муз ыка	Кырг яз	Письм о	Физ- ра	Кырг яз	ИХТ	Физ- ра	Русск. яз	Русск. яз	Физ- ра	Физ-ра	Англ.я з
	4	Я и мир	ИХТ	чтени е	Кырг яз	Чтение	Русск. яз	Чтени е	Физ- ра	Физ- ра	Кырг.я з	Кырг.яз	Русск. яз
	5												
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в	
вторник	1	Кырг яз	Мате м	Письм о	Русск. яз	Кырг яз	Я и мир	Русск. яз	Мате м	Мате м	Мате м	Я и мир	Мате м
	2	Мате м	Кырг яз	Кырг яз	Мате м	Матем	Мате м	Мате м	Англ.я з	Англ.я з	Русс.я з	Матем	Русс.я з
	3	Пись мо	Физ- ра	Мате м	Музык а	ИХТ	Физ- ра	Я и мир	Русск. яз	Русск. яз	Музык а	Англ.яз	Физ- ра
	4	чтен ие	Я и мир	чтени е	Чтени е	Русск.яз	Чтени е	Кырг.я з	Физ- ра	Физ- ра	Англ.я з	Русск.яз	Англ.я з
	5			ИХТ	Физ- ра	Я и мир	Кырг яз	Чтени е	Чтени е	Чтени е	Чтени е	ИХТ	Чтени е
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в	
среда	1	Пись мо	Письм о	Кырг яз	Кырг яз	Русск.яз	Кырг яз	Мате м	Русск. яз	Кырг яз	Я и мир	Матем	Русск. яз
	2	Кырг яз	Чтени е	Мате м	Мате м	Матем	Мате м	Англ.я з	Мате м	Мате м	Мате м	Русс.яз	Мате м
	3	Мате м	Кырг яз	Музык а	ИХТ	Музыка	ИХТ	Русск. яз	Я и мир	Чтени е	Англ.я з	Музыка	Физ- ра
	4	чтен ие	Физ- ра	Я и мир	Русск. яз	Чтение	Русск. яз	Физ- ра	Кырг.я з	Англ.я з	Русск. яз	Англ.яз	Кырг.я з
	5	ИХТ	Музык а		Я и мир	Физ-ра	Я и мир	Чтени е	Чтени е	Я и мир	Чтени е	Чтение	Я и мир
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в	
четверг	1	Пись мо	Мате м	Я и мир	Мате м	Кырг яз	Мате м	Кырг яз	Я и мир	Русск. яз	Мате м	Русск.яз	Мате м
	2	Чтен ие	Музык а	Мате м	Русск. яз	Матем	Русск. яз	Мате м	Мате м	Мате м	Чтени е	Матем	Чтени е
	3	Физ- ра	Письм о	Физ- ра	Музык а	ИХТ	Музык а	Я и мир	Музык а	Я и мир	Физ- ра	Физ-ра	Музык а
	4	ИХТ	Чтени е	музык а	Чтени е	Русск.яз	Чтени е	Англ.я з	Кырг.я з	Кырг.я з	Кырг.я з	Кырг.яз	Кырг.я з
	5				ИХТ	Я и мир	Я и мир	ИХТ	Чтени е	Чтени е	Я и мир	Я и мир	ИХТ
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в	
пятница	1	Я и мир	Я и мир	Письм о	Я и мир	Матем	Русск. яз	Я и мир	Кырг яз	Я и мир	Мате м	Матем	Мате м
	2	Мате м	Мате м	Чтени е	Мате м	Русск.яз	Мате м	Мате м	Мате м	Мате м	Кырг.я з	Чтение	Физ- ра
	3	Физ- ра	Физ- ра	Физ- ра	Кырг яз	Музыка	Музык а	Музык а	Я и мир	Музык а	Физ- ра	Физ-ра	Чтени е
	4	музы ка	ИХТ	ИХТ	Чтени е	Чтение	Чтени е	Кырг.я з	Англ.я з	Кырг.я з	Чтени е	Кырг.яз	Кырг.я з

	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	10а	11а
1	Англ.яз	Кырг.яз	Технология	Русск.яз	Матем	Матем	Русск.яз	Матем	Русск.яз	Кырг.яз	Англ.яз	Геометрия	Химия	География	Физика	Геометрия	ОИВТ	Алгебра	Физика	Геометрия	Алгебра
2	Матем	Кл.час	Русск.яз	Технология	Технология	Русск.яз	Кырг.яз	Русск.яз	Физ-ра	Англ.яз	Алгебра	Кырг.яз	Русск.яз	ОИВТ	Англ.яз	История	География	Лит-ра	Кырг.лит	Физика	Кырг.яз
3	Физ-ра	Физ-ра	Англ.яз	Естествозн.	Физ-ра	Технология	Англ.яз	Физ-ра	Алгебра	Физ-ра	Русск.яз	Физика	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Химия	Алгебра	История	Русск.яз	Кырг.яз	Физика
4	Лит-ра	Англ.яз	Кырг.лит	Физ-ра	Русск.яз	ОИВТ	Технология	Кырг.яз	Лит-ра	География	ИХТ	ИХТ	Физ-ра	История	Биология	Физика	Кырг.яз	Англ.яз	Химия	Биология	География
5	Музыка	Технология	Кырг.яз	Лит-ра	Кырг.лит	Физ-ра	Физ-ра	Технология	ИХТ	Лит-ра	ОИВТ	Англ.яз	История	Русск.яз	Физ-ра	Кырг.яз	Англ.яз	География	Физ-ра	ДПО	Биология
6	Технология	Музыка	Лит-ра	Англ.яз	История	Лит-ра	География	История	Кырг.яз	ИХТ	Физ-ра	Кл.час	Кырг.лит	Англ.яз	ОИВТ	Лит-ра	Биология	Биология	ЧиО	ЧиО	Лит-ра
7																Кл.час					Кл.час

	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	10а	11а	
спеда	1	История	Русск.яз	ОИВТ	Кырг.яз	Кырг.яз	Русск.яз	Матем	Матем	Кл.час	Англ.яз	Физика	География	Русск.яз	Геометрия	Кырг.яз	Технология	Лит-ра	Химия	Физика	Геометрия	Кырг.яз
	2	Русск.яз	Матем	Матем	Матем	Матем	Физ-ра	Англ.яз	Англ.яз	Алгебра	Алгебра	Лит-ра	Русск.яз	Химия	Англ.яз	История	Алгебра	ОИВТ	Физика	Алгебра	Лит-ра	Алгебра
	3	Матем	Кырг.яз	Русск.яз	Физ-ра	ОИВТ	Кырг.яз	Биология	Русск.яз	География	Русск.яз	Алгебра	Геометрия	Англ.яз	Русск.яз	Геометрия	ОИВТ	Русск.яз	Лит-ра	История	Химия	Лит-ра
	4	Англ.яз	История	Англ.яз	Русск.яз	История	Матем	Русск.яз	ОИВТ	Кырг.яз	Биология	История	Лит-ра	Биология	ОИВТ	ОИВТ	Геометрия	Алгебра	Кырг.яз	Лит-ра	География	Химия
	5	ОИВТ	Англ.яз	ЧиО	История	География	История	ЧиО	История	Англ.яз	Лит-ра	Кырг.яз	История	Физика	Кырг.яз	Лит-ра	Лит-ра	Биология	География	Биология	История	Физика
	6	Кырг.яз	ИХТ	Лит-ра	Англ.яз	Англ.яз	Музыка	Кырг.яз	ЧиО	История	ОИВТ	Биология	Биология	Лит-ра	Лит-ра	Кырг.яз	История	Англ.яз	Биология	География	ДПО	Кырг.яз
	7									Музыка			Кырг.яз		Технология				Кл.час		Кл.час	

	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	10а	11а
1	Русск.яз з	Кырг лит	Кл.час	Русск .яз	Матем	Кырг лит	Исто рия	Русск.я з	Алгебр а	Алгебр а	Русск.я з	Физи ка	Техн ологи я	Геом етрия	Геом етрия	Физи ка	Исто рия	Химия	Русск .яз	Хими я	Алге бра
2	Англ. яз	Матем	Матем	Лит- ра	Биол огия	Матем	Русск .яз	Кл.час	ОИВТ	Кл.час	Алгебр а	Геогр афия	Алгебр а	Исто рия	Исто рия	Англ. яз	Физи ка	Алгебр а т	Кырг. яз	Лит- ра	Лит- ра
3	Лит- ра	Физ-ра	Истори я	Кырг. яз	Русск .яз	Геогр афия	Англ. яз	Англ.яз	Англ.яз	Физика	Истори я	Алге бра	ОИВТ	Хими я	Геогр афия	Алге бра	Хими я	Биолог ия	Лит- ра	Физи ка	Хими я
4	Кл. час	Лит-ра	Русск.я з	Исто рия	Лит- ра	Англ.яз	Геогр афия	Биолог ия	Геогр афия	Истори я	Геомет рия	Англ. яз	Геом етрия	Биол огия	Физи ка	Биол огия	Техн ологи я	Кырг.я з	ОИВТ	Кырг. яз	Исто рия
5	Физ- ра	Англ.яз	Англ.яз	Англ. яз	Геогр афия	Истори я	Лит- ра	Кырг лит	Кыргли т	Биолог ия	Англ.яз	Русск .яз	Лит- ра	Лит- ра	Кырг. яз	Физ- ра	ЧиО	ЧиО	Исто рия	Физ- ра	Физ- ра
6	Кыр г лит	Естеств озн	Музык а	Кл.ча с	Англ. яз	Биолог ия	Исто рия	Геогр афия	Биолог ия	Кырг.я з	Геогр афия	Музы ка	Исто рия	Кырг. яз	Лит- ра	ОИВТ	Геогр афия	Технол огия	Биол огия	Англ. яз	ЧиО
7										Музык а	Истори я		Кырг. яз		Техн ологи я		Кл.ча с		Кл.ча с		

	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	10а	11а
1	Матем	История	Англ.яз	Матем	Матем	Русск.яз	Матем	Матем	Лит-ра	Геометрия	Англ.яз	Лит-ра	География	Физика	Алгебра	География	Кырг.яз	Геометрия	Алгебра	Русск.яз	Физика
2	Англ.яз	Матем	Матем	Русск.яз	Англ.яз	Матем	Лит-ра	Русск.яз	Кырг.яз	Физика	Геометрия	Англ.яз	Кырг.яз	Химия	Русск.яз	Англ.яз	Геометрия	Русск.яз	Англ.яз	Кырг.лит	Геометрия
3	Естествознание	Англ.яз	История	ЧиО	Русск.яз	Англ.яз	Биология	Музыка	Физика	География	Физика	ОИВТ	Геометрия	Физ-ра	Физ-ра	Химия	Русск.яз	Физ-ра	Геометрия	Физика	Кырг.яз
4	Русск.яз	Русск.яз	Лит-ра	Лит-ра	Музыка	Русск.яз	Музыка	Лит-ра	Англ.яз	Русск.яз	Биология	Русск.яз	Физ-ра	Русск.яз	Биология	Физ-ра	Лит-ра	ОИВТ	Физ-ра	Лит-ра	Англ.яз
5	История	ИХТ	Физ-ра	ИХТ	Лит-ра	Биология	Кырг.лит	Англ.яз	Русск.яз	Биология	Лит-ра	Биология	Физика	Кырг.лит	Лит-ра	Русск.яз	Физ-ра	Биология	Лит-ра	Биология	ЧиО
6	ИХТ	ЧиО	ИХТ	музыка	Кл.час	Музыка	Кл.час	Биология	Биология	Кырг.яз	Кырг.лит	Кырг.лит	Кл.час	Биология	Кл.час	Кырг.яз	Кырг.лит	Кырг.яз	Кырг.яз	Англ.яз	ДГЮ

патница